



Gacetilla de Prensa

Novedad editorial

El libro azulado

Problemas de salud de instalación reciente

Un problema de instalación reciente es aquel que aparece en una persona que previamente se sentía bien y que, ante lo que ocurre, puede preguntarse si tiene sentido solicitar ayuda a un médico. En estas situaciones muchas veces surgen preocupaciones, incertidumbre, miedo o inquietudes, y se torna común buscar información en Internet, o consultar con amigos o familiares, lo que generalmente no ayuda a encontrar respuestas y, en cambio, se obtiene aún más angustia y tensión.

En este contexto, la editorial del Hospital Italiano de Buenos Aires, *delhospital ediciones*, recientemente publicó **El libro azulado**, un manual práctico destinado a la comunidad que ayudará a los lectores a orientarse ante problemas de salud de instalación reciente y a discriminar entre lo que es urgente y lo que puede esperar. En esta novedad editorial los autores, que son tres médicos de familia, se ubican en ese momento en que el individuo debe tomar decisiones como concurrir a una guardia, solicitar un turno con un médico, preguntarle a un vecino, familiar o amigo, o bien no hacer nada y esperar a que el problema se resuelva solo.

Este libro ayudará a los lectores a sentirse menos solos en esas circunstancias ya que ofrece respuestas a los síntomas que nos preocupan en relación a una amplia variedad de temas como el dolor de pecho, la cefalea, el dolor abdominal, el resfrío, la acidez, la tos, la sensación de falta de aire, los mareos, la diarrea, el desmayo, el accidente cerebrovascular, la aparición de sangre en la materia fecal o en la orina, los calambres y esguinces, la fiebre, las erupciones en la piel, las picaduras de insectos y las quemaduras, entre otros.

Esta novedad editorial orienta a la resolución de los problemas emergentes (nuevos, súbitos) de salud más frecuentes tanto en los adultos como en los niños. Nuclea todo lo que hay que saber para actuar bien frente a los problemas de salud y es, por lo tanto, un material ideal para tener siempre a mano y consultar, sobre todo cuando alguna situación nos preocupa.

No es fácil escribir sobre salud para un lector que no es médico. Sin embargo, en este libro el lenguaje sencillo y la organización de los contenidos ayudan a la comprensión por las personas no familiarizadas con la medicina. Además, cada problema de salud se desarrolla comenzando siempre por la descripción de las causas más frecuentes que pueden originarlo y no por las más graves.

Asimismo, los autores tienen en cuenta la tensión que existe siempre en medicina entre tranquilizar al lector de un libro sobre la salud y alertarlo sobre los eventuales peligros. Reconociendo que muchas veces la literatura médica dirigida a la comunidad general (y la

hiperabundancia de información que existe en Internet) se dedica sobre todo a alertar sobre los peligros, en esta novedad editorial el esfuerzo está puesto en tranquilizar. De hecho, el nombre del libro está basado en esta premisa, ya que el color azul, según algunos autores y culturas, está asociado con la tranquilidad.

Para ampliar esta información o solicitar entrevistas:

prensa@delhospital.com.ar

INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA

El libro azulado

Problemas de salud de instalación reciente

Autores: Paula Carrete, Esteban Rubinstein y Miguel Zárate

ISBN: 978-987-1639-13-7

170 pp.

Precio: \$ 74

El libro azulado es un manual práctico para orientarse ante problemas de salud de instalación reciente. Está destinado a la comunidad en general y ha sido escrito por tres médicos de familia que trabajan en el Hospital Italiano de Buenos Aires.

Un problema de salud de instalación reciente es aquel que aparece en una persona que previamente se sentía bien y que, ante lo que ocurre, puede preguntarse si tiene sentido solicitar ayuda de un médico. Los autores se propusieron ubicarse en ese momento en el que un individuo (o una familia) debe tomar decisiones, como concurrir a una guardia, solicitar un turno con un médico, preguntarle a un vecino, familiar o amigo, buscar diagnósticos, consejos y eventuales tratamientos en Internet, o bien no hacer nada y esperar a que el problema se resuelva solo. No ha sido una tarea sencilla, pero los autores han hecho el intento y he aquí, finalmente, este libro, que esperamos pueda ser útil para ayudar a los lectores/usuarios a sentirse menos solos en estas circunstancias.

AUTORES

Paula Carrete, Esteban Rubinstein y Miguel Zárate son médicos de familia del Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires. Son editores de "PROFAM, Programa de Educación Continua de Salud Familiar, Ambulatoria y Comunitaria", del libro Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria editado por Editorial Médica Panamericana y de varios libros editados por delhospital ediciones.

www.hospitalitaliano.org.ar/editorial/ellibroazulado



[Seguinos en Facebook](#)

delhospital ediciones

Departamento de Docencia e Investigación

Instituto Universitario Escuela de Medicina Hospital Italiano de Bs. As.

Juan D. Perón 4190 (C1181ACH) Buenos Aires, Argentina

Tel.(5411) 4959-0200 Interno 2997

delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar

www.hospitalitaliano.org.ar/docencia/editorial
