Si no puede visualizar correctamente este e-mail haga click aquí

Gacetilla de Prensa

Novedad editorial

"Fallas en la memoria"

Los olvidos. El deterioro cognitivo. La demencia. Estimulación de la memoria. Los medicamentos.

En este nuevo libro destinado a la comunidad y publicado por la editorial del Hospital Italiano de Buenos Aires, un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud aborda la problemática que representan los olvidos, los trastornos de la memoria, el deterioro cognitivo y la demencia.

Las fallas en la memoria acompañan a un amplio sector de la población. Si bien los trastornos de la memoria están asociados con la edad, suelen ser tan comunes y recurrentes que generan preocupación pese a que no siempre representan un problema grave. Aunque se trata de una afección habitual, hasta ahora no existían libros destinados especialmente a acercar este tema a la comunidad. Por este motivo, delhospital ediciones sumó el libro Fallas en la memoria a su colección 'Problemas frecuentes'. En esta novedad editorial se explican todos los aspectos necesarios para conocer las características centrales del tema y las distintas formas de diagnóstico y tratamiento.

Para conocer por qué se producen fallas en la memoria y cuáles son los tratamientos disponibles es necesario integrar diferentes áreas de la salud. Por eso, el equipo editorial de Fallas en la memoria está compuesto por una terapista ocupacional, dos psiquiatras, una neuróloga, un médico clínico y un médico de familia, quienes abordan de manera completa las fallas en la memoria y los problemas que desencadenan, sin dejar de lado el lenguaje ameno y accesible que caracteriza a todos los libros de la editorial destinados a la comunidad.

En las primeras páginas se explica por qué una persona puede sufrir fallas en la memoria, cómo funciona la memoria, qué son los olvidos benignos (trastornos de la memoria asociados con la edad) y sus diferencias con aquellas fallas que afectan la vida cotidiana, ya que en esos casos hay que tener en cuenta que no se está ante una situación sencilla, sino ante un problema de salud que merece una consulta médica.

Asimismo, se exploran los diferentes escenarios clínicos en los que se encuentra afectada la memoria. Esto se debe a que las personas mayores pueden tener pequeñas fallas para recordar sin que esto implique una enfermedad, o bien desarrollar una condición que afecte la memoria, entre ellas, la depresión o la demencia.

Un capítulo está dedicado a la demencia y en él se desarrollan las características de esta afección que implica la pérdida progresiva de las funciones mentales típicas del ser humano.

La memoria (el cerebro, en este caso) es como cualquier órgano del cuerpo: con la edad su funcionamiento se enlentece e incluso puede fallar algunas veces, sin que esto implique necesariamente que haya una enfermedad. La mejor forma de mantenerla activa es ejercitándola. Por eso, en el libro también se detallan las medidas que permiten preservar y estimular la memoria ya que las personas que tienen olvidos benignos y los adultos mayores que no notaron fallas pero les

interesa mantener en buen funcionamiento su memoria pueden beneficiarse con algunas medidas concretas para preservarla.

Si bien por el momento no contamos con medicamentos que puedan curar la demencia, en esta novedad editorial se exploran las características del tratamiento, es decir, aquellas medidas generales y farmacológicas que permiten que la persona afectada la pase lo mejor posible. También el libro le dedica especial atención a los aspectos relacionados con la contención de los familiares, cuidadores, amigos y seres queridos.

Fallas en la memoria integra la colección Problemas frecuentes y, al igual que los otros títulos, brinda herramientas para el autocuidado, desarrollando aspectos controvertidos y explicando cuál puede ser el rol del médico para ayudar a las personas con este problema.

Para ampliar esta información o solicitar entrevistas:

Prensa delhospital ediciones: dhediciones.info@hospitalitaliano.org.ar

---

INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA

Fallas en la memoria

Equipo editorial: María Cecilia Fernández, Carlos Finkelsztein, José R. Jáuregui, Andrea Loo, Daniel Matusevich y Daniel Seinhart

ISBN: 978-987-1639-07-6

Colección: Problemas frecuentes

126 pp.

Precio: $ 40

¿Por qué puede fallar la memoria? ¿Es normal olvidarse de las cosas? ¿Qué son los trastornos de la memoria asociados con la edad? ¿Qué es el deterioro cognitivo? ¿Qué es la demencia? ¿Por qué la depresión puede alterar la memoria? ¿Cómo puede ayudar el médico? ¿Qué medidas pueden tomarse para preservar y estimular el tratamiento de las personas con demencia? ¿Son útiles los medicamentos? ¿Por qué es tan importante el trabajo con los familiares y cuidadores?

EQUIPO EDITORIAL

Dra. María Cecilia Fernández: Médica neuróloga. Especialista en Trastornos de Memoria y Conducta. Servicio de Neurología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Carlos Finkelsztein: Médico psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. José R. Jauregui: Médico geriatra y de familia. Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Andrea Loo: Terapista ocupacional. Miembro del Área Comunitaria del Plan de Salud del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Daniel Matusevich: Médico psiquiatra. Coordinador del equipo de Psicogeriatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Daniel Seinhart: Servicio de Clínica Médica. Sub jefe de Geriatría. Jefe de Evaluación Cognitiva del Anciano. Hospital Italiano de Buenos Aires.

ÍNDICE

Conocer el problema

La queja cognitiva / La memoria / Los olvidos / Diferentes escenarios clínicos en los que se encuentra afectada la memoria / La demencia /

La consulta con el médico

Medidas para preservar y estimular la memoria

Medidas generales / Medicamentos utilizados

En el consultorio

Misceláneas

La depresión y las fallas en la memoria / Prevención y herencia de la demencia / El trabajo con los familiares de las personas con demencia / El manejo de la información en las personas y familiares que consultan por queja cognitiva

Seguinos en Facebook

Departamento de Docencia e Investigación
Instituto Universitario Escuela de Medicina Hospital Italiano de Bs. As.
Gascón 450 (C1181ACH) - Buenos Aires, Argentina
(54 11) 4959 0200 Interno 2997
delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.org.ar/docencia/editorial